Spécialiste belge de la phytothérapie depuis plus de 50 ans, le Laboratoire Tilman développe des produits à base de plantes. La gamme Origine® se compose de gélules de plantes qui répondent naturellement à vos préoccupations santé au quotidien. Composée d'un mélange d'extraits de plantes, d'huiles essentielles, d'oligo-élements et de vitamines, Origine® est votre cocktail bien-être 100% nature !

Origine 11 sommeil

Composition : extrait sec de valériane 175 mg, huile essentielle de bigaradier 5 mg.
Propriétés : la valériane facilite l'endormissement en diminuant le stress et la nervosité. L'huile essentielle de bigaradier assure un sommeil paisible.
Utilisation : favorise un sommeil paisible. Mode d'emploi : 2 gélules le soir après le repas. Précautions d'emploi : ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. Enfants : à partir de 12 ans.

Origine 12 stress

Composition : extrait sec de passiflore 200 mg, extrait sec de mélisse 40 mg, huile essentielle de lavande 2,5 mg.
Propriétés : la passiflore atténue les angoisses et le stress. La mélisse et l'huile essentielle de lavande ont des propriétés relaxantes.
Utilisation : favorise le calme et la relaxation. Mode d'emploi : 2 gélules le matin ou le soir pendant le repas.
Précautions d'emploi : demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien en cas de grossesse ou d'allaitement. Enfants : à partir de 12 ans.

Origine 21 mémoire/concentration

Composition : extrait sec de ginkgo 45 mg, extrait sec de ginseng 50 mg,
huile de poisson 465 mg.
Propriétés : grâce à leurs actions antioxydantes et antiradicalaires, les feuilles de ginkgo améliorent la mémoire et la concentration. La racine de ginseng augmente la concentration et ralentit le processus de vieillissement. Les acides gras essentiels (oméga 3), présents dans l'huile de poisson, favorisent un bon équilibre des fonctions intellectuelles.
Utilisation : améliore la mémoire et la concentration.
Mode d'emploi : 2 capsules le matin pendant le repas.
Précautions d'emploi : consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. Enfants : à partir de 12 ans.

Origine 22 articulations
Composition : extrait sec de prêle 100 mg, extrait sec de feuille de cassis 100 mg,
extrait sec de reine des prés 100 mg.
Propriétés : la prêle est un reminéralisant utile en cas de fractures ou de décalcification consécutive au vieillissement. La feuille de cassis et la reine des prés assouplissent les articulations.
Utilisation : aide à maintenir les articulations souples.
Mode d'emploi : 2 gélules le matin pendant le repas. Précautions d'emploi : ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. Enfants : à partir de 12 ans.

Origine 31 nez et gorge

Composition : extrait sec de thym 150 mg, propolis 50 mg, extrait sec de cannelle 25 mg, extrait sec de jus de citron 25 mg.
Propriétés : le thym allège les encombrements respiratoires. Il dégage et assainit les voies respiratoires supérieures grâce à son huile essentielle. La propolis protège la ruche contre les micro-organismes. La cannelle assainit et dégage la respiration. Le citron est une source de vitamine C naturelle. Utilisation : adoucit la gorge et dégage le nez. Mode d'emploi : 2 gélules le matin et 2 gélules le soir pendant les repas.
Précautions d'emploi : peut être utilisé à partir du 4ème mois de la grossesse et pendant l'allaitement en respectant bien les doses conseillées. Enfants (6 – 12 ans) : 1 gélule le matin et 1 gélule le soir pendant le repas.

Origine 32 résistance hivernale

Composition : jus concentré d'acérola 75 mg, propolis 50 mg, extrait sec d'echinacea purpurea 25 mg.
Propriétés : l'acérola est une source naturelle de vitamine C. La propolis protège la ruche contre les micro-organismes. L'echinacea est la plante par excellence pour stimuler les mécanismes de défense. Utilisation : aide à

renforcer les défenses de l'organisme. Mode d'emploi : 2 gélules le matin pendant le repas. Précautions d'emploi : demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien en cas de grossesse ou d'allaitement. Enfants (6 - 12 ans) : 1 gélule le matin, pendant le repas.

Origine 33 respiration

Composition : extrait sec de réglisse 100 mg, extrait sec d'eucalyptus 75 mg, extrait sec de pin sylvestre 75 mg.
Propriétés : la réglisse dégage les voies respiratoires et stimule la résistance de l'organisme aux agressions extérieures. L'eucalyptus dégage et assainit les voies respiratoires. Le pin adoucit et soulage le nez et la gorge. Utilisation : dégage le nez et les voies respiratoires. Mode d'emploi : 1 gélule matin, midi et soir pendant les repas. Précautions d'emploi : ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. Ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical. Enfants (6 - 12 ans) : 1 gélule le matin et 1 gélule le soir pendant le repas.

Origine 41 ventre plat

Composition : extrait sec de fenouil 100 mg, argile blanche 100 mg, poudre d'inuline 100 mg.
Propriétés : le fenouil facilite la digestion et atténue les ballonnements, avec un effet ventre plat. L'argile blanche est un absorbant naturel des gaz intestinaux, ce qui permet une diminution des ballonnements. L'inuline (racine de chicorée) réduit l'assimilation des glucides et des lipides. Elle contribue au maintien d'une flore intestinale équilibrée.
Utilisation : aide à retrouver un ventre plat. Mode d'emploi : 2 gélules le matin pendant le repas.
Précautions d'emploi : ne pas utiliser pendant la grossesse. Enfants : à partir de 12 ans.

Origine 42 kilo-stop

Composition : extrait sec de garcinia 75 mg, extrait sec de café vert 75 mg, extrait sec de thé vert 75 mg,poudre de chitosan 75 mg.
Propriétés : le garcinia freine la production et le stockage des graisses. Le café vert et le thé vert contiennent des polyphénols qui freinent l'absorption du sucre au niveau digestif et réduisent la formation des graisses. Le chitosan se fixe sur les graisses alimentaires et réduit leur absorption digestive.
Utilisation : aide à l'amincissement en complément d'un régime alimentaire. Mode d'emploi : 2 gélules le matin pendant le repas.
Précautions d'emploi : il est déconseillé de suivre des régimes amaigrissants pendant la grossesse et l'allaitement. Enfants : à partir de 12 ans.

Origine 43 modérateur d'appétit

Composition : poudre de Carragheen 125 mg, poudre de spiruline 100 mg, pulpe de pomme 75 mg.
Propriétés : le carragheen est une algue très riche en fibres qui ont la propriété de gonfler beaucoup en présence d'eau. C'est donc un coupe-faim mécanique. La spiruline est une algue qui diminue les taux de graisses dans l'organisme. La pulpe de pomme est un coupe-faim mécanique, grâce à la présence de pectine.
Utilisation : modérateur d'appétit naturel. Mode d'emploi : 2 gélules 20 minutes avant le repas principal, avec un grand verre d'eau.
Précautions d'emploi : Ii est déconseillé de suivre des régimes amaigrissants pendant la grossesse et l'allaitement. Enfants : à partir de 12 ans.

Origine 52 digestion

Composition : extrait sec d'artichaut 125 mg, extrait sec de romarin 100 mg, extrait sec de menthe poivrée 50 mg.
Propriétés : l'artichaut diminue les nausées, les ballonnements, les lourdeurs digestives et accélère la digestion. Le romarin favorise la digestion et diminue les flatulences et les ballonnements. La menthe poivrée tonifie la digestion et évite le coup de pompe après un repas trop copieux. Utilisation : stimule la digestion. Mode d'emploi : 1 gélule midi et soir pendant le repas. Précautions d'emploi : ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. Ne pas utiliser en cas d'obstruction des voies biliaires. Demander un avis médical en cas de calculs biliaires. Enfants : à partir de 12 ans.

Origine 53 ballonnements

Composition : extrait sec de fenouil 100 mg, extrait sec de mélisse 75 mg, extrait sec d'artichaut 75 mg.

Propriétés : le fenouil diminue la formation de gaz intestinaux et les ballonnements. La mélisse calme la digestion. L'artichaut diminue les flatulences et les ballonnements.

Utilisation : combat les ballonnements. Mode d'emploi : 1 gélule midi et soir pendant le repas. Précautions d'emploi : ne pas utiliser pendant la grossesse. Ne pas utiliser en cas d'obstruction des voies biliaires. Demander un avis médical en cas de calculs biliaires. Enfants : 2 à 5 ans : maximum 1 gélule par jour (ouvrir la gélule et mélanger le contenu avec un aliment sucré); 6 à 12 ans : maximum 2 gélules par jour.

Origine 54 transit

Composition : psyllium 150 mg, inuline 100 mg, extrait sec de cascara 50 mg.

Propriétés : le psyllium régularise le transit. L'inuline (racine de chicorée) contribue au maintien d'une flore intestinale équilibrée. Le cascara favorise le transit. Utilisation : favorise le transit. Mode d'emploi : 2 gélules le matin ou le soir pendant le repas. Précautions d'emploi : ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. Ne pas utiliser de façon prolongée sans avis médical. Enfants : ne pas administrer aux enfants en dessous de 12 ans.

Origine 55 drainage

Composition : extrait sec de chardon-marie 100 mg, extrait sec d'artichaut 100 mg, extrait sec de bouleau 100 mg.

Propriétés : le chardon-marie et l'artichaut sont des draineurs digestifs. Le bouleau est un draineur rénal.

Utilisation : facilite le drainage de l'organisme. Mode d'emploi : 2 gélules le matin pendant le repas. Précautions d'emploi : ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. Ne pas utiliser en cas d'obstruction des voies biliaires. Demander un avis médical en cas de calculs biliaires. Enfants : à partir de 12 ans.

Origine 61 allaitement

Composition : extrait sec de fenouil 150 mg, extrait sec de fenugrec 125 mg.

Propriétés : le fenouil et le fenugrec augmentent la production de lait.

Utilisation : favorise l'allaitement.

Mode d'emploi : 1 gélule matin et soir pendant le repas.

Précautions d'emploi : ne pas utiliser pendant la grossesse. Peut demander l'ajustement du taux d'insuline chez les diabétiques.

Origine 63 ménopause

Composition : extrait de soja à 40% isoflavones 50 mg, extrait sec de ginkgo 45 mg.

Propriétés : les isoflavones de soja diminuent les conséquences désagréables de la ménopause. Le ginkgo diminue l'irritabilité et la déprime, de même que les bouffées de chaleur et les sensations de gonflement.

Utilisation : atténue les manifestations désagréables de la ménopause. Mode d'emploi : 2 gélules le matin pendant le repas.

Précautions d'emploi : consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants. La prise de phyto-oestrogènes doit faire l'objet d'un avis médical pour les femmes présentant un risque de cancer hormonodépendant.

Origine 64 jambes lourdes

Composition : extrait sec de marron d'Inde 200 mg, extrait sec de vigne rouge 100 mg.

Propriétés : le marron d'Inde ainsi que la vigne rouge soulagent les jambes lourdes.

Utilisation : soulage les jambes lourdes.

Mode d'emploi : 2 gélules le matin ou le soir pendant le repas.

Précautions d'emploi : demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien en cas de grossesse ou d'allaitement.

Enfants : à partir de 12 ans.

Origine 72 stimul

Composition : extrait sec de Tribulus terrestris 200 mg, extrait sec de ginseng 50 mg, zinc 10 mg.

Propriétés :
- le Tribulus terrestris sont responsables des performances de l’homme
- le ginseng améliore l’activité, les performances et l’humeur masculine
- le zinc est un bon complément tonique masculin.

Utilisation : stimule les performances masculines.

Mode d’emploi : 2 gélules le matin pendant le repas.

Précautions d’emploi : ce produit est exclusivement destiné aux hommes.

Enfants : ne pas utiliser chez l’enfant.